

山东省公共健康与艾滋病防治协会文件

鲁健艾发〔2026〕4号

山东省公共健康与艾滋病防治协会关于公布 第一届公共健康科普作品评选结果的通知

各有关单位：

为深入开展健康山东行动，加大健康科普宣传力度，丰富健康科普资料库，推进公共健康更好融入人民群众生产生活，山东省公共健康与艾滋病防治协会组织开展了第一届公共健康科普作品征集活动。经形式审查、初审和专家评审，最终评选出96个获奖作品，其中《懂碘课堂》等10个作品获一等奖，《健康生活，幸福一家》等21个作品获二等奖，《别让共餐变共菌！公筷+分餐，预防幽门螺杆菌感染》等65个作品获三等奖。济南市疾病预防控制中心等4家单位获优秀组织奖。现将评选结果予以公布。

山东省公共健康与艾滋病防治协会

2026年3月31日



山东省公共健康与艾滋病防治协会第一届公共健康科普作品 评选结果

1. 一等奖（10项）

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
1	懂碘课堂	郑学、张子涵、曹丽君、张振华、侯明天	济南市天桥区疾病预防控制中心 济南师范学校附属小学	图文类
2	膝关节的求生指南	姚同娟、王健	安丘市人民医院	图文类
3	手绘健康科普--哪吒看牙记	李敏、刘敏、陈丽	滨州市第二人民医院	图文类
4	科学防艾，健康同行	蒋迪	菏泽市疾病预防控制中心	图文类
5	为艾阻断，为孕育护航	黄语乐、丁睿、郭蓬勃	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
6	药食同源的中医智慧与千年传承	刘涛、王和平、姜华、隋清华、殷桂芹	青州市人民医院	视频类
7	数字的承诺——写给血压与体重的家庭日记	张晓丽、张颖慧、张翠萍、李娜、张凯源	青州市人民医院 青州市文昌学校	视频类
8	王姨的防艾解惑记	侯雯雯、李静、郝玉秀、刘芳、和西涛	新泰市疾病预防控制中心	视频类
9	近视防控陷阱多，医生带你突重围	田丽丽	日照市人民医院	视频类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
10	保健食品不是药品，正确选用保健食品	张永楼、杨志国、秦伟	五莲县疾病预防控制中心	视频类

2. 二等奖 (21 项)

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
1	健康生活，幸福一家	姚宁宁	桓台县疾病预防控制中心	图文类
2	抗击结核健康呼吸	魏岗	桓台县疾病预防控制中心	图文类
3	科学预防狂犬病，守护健康责任	姚宁宁	桓台县疾病预防控制中心	图文类
4	爱在空气中，病毒也在——如何让爱赢过流感？	米鑫	枣庄市立医院	图文类
5	慢性阻塞性肺疾病防治	马春香	昌乐齐城中医院	图文类
6	心田本草·静候花开	邢笑函	山东大学（威海）	图文类
7	健康所系，生命所托	牟莹莹	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
8	白衣之下：HIV 阻断与 28 天生命守护	郑若琪、郭蓬勃	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
9	HPV 疫苗宣传海报	王裕欣、景睿、邵毓	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
10	生命四信号：读懂体征早诊异常	刘睿文	山东特殊教育职业学院综合门诊部	图文类
11	从慌到安 PEP72 小时	张奎香、李翠波、杨红园、王海超、丁少怡	潍坊市人民医院	视频类
12	艾滋风云录	王建惠、王路路、孙凌宇、赵彤、陈珂璇	潍坊市人民医院	视频类
13	孙悟空大战艾滋病毒	陈杰、魏宝坤、王博、刘伟、殷桂芹	青州市人民医院	视频类
14	第一支烟的抉择	曹希平、林青、李昕、刘传立	东平县疾病预防控制中心	视频类
15	隔壁老张头的故事（夏季养生）	孙霞、张东东、郑宇奇、付甜甜、吕红燕	乐陵市疾病预防控制中心	视频类
16	消除母婴传播，孕育未来希望	马文彦、姚玉涛、王晨、马玉成、张诗语	滨州市疾病预防控制中心	视频类
17	知艾防艾，健康同在	李敏	菏泽市妇幼保健院	视频类
18	健康睡眠：夜的守护者	王朝阳、陈硕、马欣悦	山东圣翰财贸职业学院	视频类
19	最后的防线	孙念念、王俊平、吕妍燃、张光青、范博远	中国人民解放军陆军军医大学边防卫勤训练大队综合办公室	视频类
20	花期有约，予你选择的智慧	李伟英	深圳市坪山区人民医院	视频类
21	以爱防艾，校园暖怀	张芬芬、张亚萍、宋雯雯、桂梓晨	滨州医学院烟台附属医院 青岛大学附属医院	其他类

3. 三等奖 (65 项)

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
1	别让共餐变共菌! 公筷+分餐, 预防幽门螺杆菌感染	王素辉	平度市第三人民医院	图文类
2	不可忽视的肺栓塞	颜利珍	淄博市临淄区人民医院	图文类
3	珍惜食物不浪费 公筷分餐讲卫生	张建波、王莉莉、陈杰、王玲云、张媛媛	青州市人民医院	图文类
4	艾防有知, 健康无虞	王金娜、侯文龙	日照市人民医院	图文类
5	艾防宝典	周林则	邹平市疾病预防控制中心	图文类
6	科学喂养: 开启宝宝的超级成长密码	赵娜	菏泽市妇幼保健院	图文类
7	以知识之光, 驱恐惧之影: 艾滋病真相大揭秘	刘金标、蔡凤霞、张纪东	菏泽市传染病医院	图文类
8	红丝带下的守护: 女性艾滋病患者的护理与新生	冯桂云	鄄城县疾病预防控制中心(鄄城县卫生监督所)	图文类
9	爱它, 也爱自己	祝卫清、曹佩芳	鄄城县疾病预防控制中心(鄄城县卫生监督所)	图文类
10	秉持科学认知, 共筑防艾长城	邢瀚、李逸凡、杨炫钰	山东大学(威海)	图文类
11	告别小眼镜! 青少年近视防控 5 步法 守住晚年安全! 老年人防跌倒小技巧 救命绝招! 海姆立克法, 大人小孩都能用	王馨悦	山东第一医科大学(山东省医学科学院)	图文类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
12	共享健康知识，共创美好生活	王宇杭	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
13	科学认识艾滋病	袁会如	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
14	科学防艾，共筑健康屏障——读懂艾滋病防治的核心密码	韩耀祥	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
15	沉默的合谋：高血压与肾脏的相爱相杀	李亿豪	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
16	远离一氧化碳，共建安全家园	王家鑫、孙静雯、李润泽、刘欣	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	图文类
17	防艾不防爱	田雨	山东政法学院	图文类
18	以图筑防——传染病预防的可视化医学解码	韩江悦、魏睦新、庄麟帆、刘昭华、王蔚懿	山东英才学院	图文类
19	滴血真情	李冉、李冰冰、尹亚蕊	山东商业职业技术学院	图文类
20	干眼家庭版自救秘籍	陈瑞芳	山东省妇幼保健院	图文类
21	接种流感疫苗是预防流感的最经济有效措施	张晓	重庆医科大学	图文类
22	过度警觉的守护神：一位医生与焦虑的对话	樊蕊蕊	厦门大学附属翔安医院	图文类
23	消除艾滋病，我们一起 gogogo!	焦海涛、滕婉莹、杨晓楠、金燕、任庆莹	济南市疾病预防控制中心	视频类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
24	科学减重交响曲	宁国英、辛江波、顾玉江	济南市疾病预防控制中心	视频类
25	好好学习知碘懂碘	郝雪洁、官滢浚、袁清华、胡燕超、郑学	济南市天桥区疾病预防控制中心 济南师范学校附属小学	视频类
26	多病共防 防护有方	荆现华、张肖、王菲菲、董艳艳、董泗惠	济南市长清区疾病预防控制中心 济南市长清区人民医院	视频类
27	筑起免疫防火墙—百日咳篇	鲁海洋	济南市玖月助医服务中心	视频类
28	热血新生	王娟、刘文华、孙秀香	平度市第三人民医院	视频类
29	血脂检测，血管健康保卫战	王君君、尉春苗、吕承秀	淄博市第一医院	视频类
30	如何避开乙肝的雷区？	兰瑞英、冯雯、尹娜	桓台县人民医院	视频类
31	烟雾的真相	田翠英	桓台县人民医院	视频类
32	携手遏制艾滋，筑牢防艾长城	罗艳秋	枣庄市台儿庄区泥沟镇中心卫生院	视频类
33	肿瘤患者放化疗期间营养支持	张凡、秦芳、霍玉青、刘松、王静文	滨州医学院附属医院	视频类
34	事前预防 防患未然	刘晓芹、宋明明、张娜娜、成方、王洁	潍坊市疾病预防控制中心	视频类
35	科学防艾，拒绝偏见	贾飞	潍坊市妇幼保健院	视频类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
36	你的肺在向你求救，3个信号别忽视！	邹玉娇	阳光融合医院	视频类
37	每天吃啥才健康	马娴、陈志美	阳光融合医院	视频类
38	起床三部曲	刘昭君、杨倩、吴瑞云、 胡玉峰、孙伟祯	阳光融合医院	视频类
39	出生缺陷，可防可控	刘晴晴、解雪、姜晓迪、 禹娜	阳光融合医院	视频类
40	青少年心理健康成长指南	刘涛、陈杰、王海霞、郭 兴涛、杨扬	青州市人民医院	视频类
41	开胸术后如何防止冰冻肩膀	陈杰、韩方正、王博、路 光贤、王洋	青州市人民医院	视频类
42	对症减肥，中医有道	孙爱萍	安丘市人民医院	视频类
43	针心守护你我他	苏红秀、吴琳、谢玉玲	泰山区岱庙街道社区卫生服务中心	视频类
44	人生无艾 爱在未来	刘红梅、李伟伟	东平县疾病预防控制中心 东平县接山镇卫生院	视频类
45	防艾快板响当当 远离艾滋有妙方	林青、陈超、苏道正、梁 兆楠	东平县疾病预防控制中心	视频类
46	时光跳跃里的卒中警报	李兵、赵静、陈超、曹希 平	东平县疾病预防控制中心	视频类
47	健康速递警惕疟疾	李静、李桂芝、张丽丽、 郝玉秀、刘芳	新泰市疾病预防控制中心	视频类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
48	艾的真相：科学防治，消除歧视	葛玲玉	肥城市疾病预防控制中心	视频类
49	霸总夫人官外孕	高锐、侯冉冉、满祎、李贝贝、高磊	泰安市中心医院（青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心）	视频类
50	拯救困困侠	朱占芹	郯城县疾病预防控制中心	视频类
51	沾沾化化说科普--小圆圆要减肥	刘敏、陈丽	滨州市第二人民医院	视频类
52	一顿饭的健康密码	赵英、刘苏红	阳信县中医医院	视频类
53	称上惊魂记	杨志伟、岳云涛、李维、孙秀华	无棣县余家镇中心卫生院	视频类
54	三减三健打造不腻春节	刘雅欣	山东第一医科大学（山东省医学科学院）	视频类
55	青春血脉：让爱热血滚烫	徐永梅、代楚楚、闫秀雅琪、刘广睿	山东商业职业技术学院	视频类
56	守护记忆：老年痴呆早识别	李晓晶、王春晓	山东圣翰财贸职业学院	视频类
57	艾的距离	齐立丹、李钰桢、姬常骏、孙翊淋、赵炳路	聊城职业技术学院	视频类
58	抗结核日记--从咳血到重生	黄思源、张秀景、陈伟	菏泽家政职业学院	视频类
59	识破控糖误区 掌握降糖良方	张秀景、曹建磊、张鑫森	菏泽家政职业学院	视频类

序号	作品名称	主创人员	报送单位	类别
60	用药三部曲	魏珂	山东省第二荣军优抚医院	视频类
61	心理咨询≠精神病！3分钟理清这些认知误区	张兆金	伊春市中心医院	视频类
62	天降横财，被狗咬了！	王婧、孙田田、谷正方、王子滢、王青	泗阳中医院	视频类
63	拟人化科普新视角：我是流感，劝你别惹我	瞿杰、严聃	国药东风总医院	视频类
64	糖尿病患者为什么会发生低钾血症？	赵建博、赵凤凤、罗丽霞、何亚男、潘玉凤	新疆医科大学第一附属医院昌吉分院	视频类
65	你的青春剧本 由你执笔	孙霞	乐陵市疾病预防控制中心	其他类

4. 优秀组织奖（4个）

济南市疾病预防控制中心

桓台县疾病预防控制中心

青州市人民医院

山东第一医科大学团委

山东省公共健康与艾滋病防治协会秘书处

2026年3月31日印发

校对人：陈芳林